



Les tire-lait



2540, rue Sherbrooke Est, bureau 100
Montréal, Québec H2K 1E9

Téléphone : 514 990-8917

Courriel : information@allaitement.ca

www.allaitement.ca

*La Ligue La Leche offre à votre
famille une expertise complète
et gratuite en allaitement.*

Lorsque nous faisons le choix d'allaiter, nous imaginons notre futur bébé tétant goulûment à notre sein gorgé de lait. Cependant, certaines circonstances nous amènent à devoir exprimer notre lait pour notre bébé ce qui permet d'amorcer une très belle relation d'allaitement ou d'en faciliter la poursuite. Parmi ces situations, notons la naissance prématurée, l'hospitalisation de la mère ou du bébé, le retour au travail, l'engorgement passager ou sévère, la mère qui doit s'absenter pour une période plus ou moins longue ou celle qui décide de sauter un boire de temps en temps.

Il existe une panoplie de tire-lait sur le marché. Comment choisir celui qui répond à nos besoins ? Qu'est-ce qui fait qu'un tire-lait est meilleur qu'un autre ? Voici les questions auxquelles nous tenterons de répondre.

IL Y A DEUX CARACTÉRISTIQUES IMPORTANTES À CONNAÎTRE :

1. *Le nombre de cycles par minute :*

Une succion suivie de l'arrêt de la succion constitue un cycle. Un bébé tétant activement génère environ 1,28 succion à la seconde. L'efficacité d'un tire-lait peut être jugée, en partie, par la similitude entre le nombre de succions et d'arrêts de la succion, ou cycles, par minute et ceux d'un bébé au sein. Un bon tire-lait correspondra assez fidèlement au rythme de succion physiologique du nouveau-né, soit de 30 à 60 cycles par minute.

2. *Le niveau de succion :*

Certains tire-lait ont un dispositif pour ajuster la force de succion, c'est à dire la pression négative générée par le tire-lait. Les meilleurs tire-lait produisent une force de succion se rapprochant de celle du bébé au sein, soit une force de succion variant de 50 à 155 mmHg avec un maximum de 220 mmHg.

La satisfaction quant au rendement d'un tire-lait varie d'une mère à l'autre. Un tire-lait qui fonctionne parfaitement bien pour une mère peut être moins efficace pour une autre. Il est donc important d'examiner attentivement les points suivants :

- **L'allaitement n'a pas débuté comme prévu.**
Devez-vous être séparée de votre bébé ? Serez-vous hospitalisée ou votre bébé est-il malade, prématuré ou hospitalisé ? Dans ce cas, vous pourriez avoir besoin d'un tire-lait qui vous aidera à établir une production lactée satisfaisante. Cet appareil doit répondre aux caractéristiques suivantes : pouvoir exprimer le lait efficacement, offrir la possibilité d'exprimer du lait des deux seins simultanément, permettre d'ajuster le niveau de succion, être durable et de bonne conception.
- **Prévoir la fréquence d'utilisation du tire-lait :**
Si vous prévoyez utiliser un tire-lait très fréquemment, peut-être trouverez-vous avantageux d'investir plus pour un tire-lait qui vous facilite la tâche en temps, en efficacité et/ou en énergie. Plusieurs types de tire-lait permettent à la mère d'exprimer du lait des deux seins simultanément ce qui diminue de moitié la durée de la séance d'expression.
- **But de l'utilisation :**
Désirez-vous maintenir votre production lactée, l'augmenter ou êtes-vous en processus de sevrage ? Si vous êtes en processus de sevrage, vous aimerez un tire-lait

qui vous permettra simplement de soulager l'engorgement et non un qui imite le plus fidèlement la succion du bébé et qui stimulerait votre production de lait.

Le budget disponible :

Combien prévoyez-vous investir ? Vous pouvez être surprise par le coût du tire-lait que vous songez acheter. En établissant d'abord la somme dont vous disposez pour l'achat ou la location de votre tire-lait, vous arriverez à choisir l'appareil qui vous convient le mieux en fonction de la situation que vous vivez.

N'oubliez pas qu'il existe aussi une technique efficace et gratuite, la technique Marmet d'expression manuelle. Bien exécutée, cette méthode donne de très bons résultats. Un dépliant explicatif est publié par la Ligue La Leche et vous pouvez lire un résumé de cette méthode à la page 34 de la revue *La Voie Lactée hors série*.

Le tunnel de la coupole :

Il est important de vérifier la grandeur de la coupole du tire-lait par rapport à la physiologie de vos seins. Assurez-vous que la coupole est suffisamment grande afin d'empêcher une friction qui pourrait endommager votre mamelon. Plusieurs compagnies offrent différentes grandeurs de coupoles.

RÉFÉRENCES:

- Biancuzzo, M. (2003). *Breastfeeding the Newborn*. St-Louis: Mosby.
- Lawrence, R. & Lawrence, R. (2005). *Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession*. St-Louis: Mosby.
- Morhbach, N. & Stock, J. (2003). *The Breastfeeding Answer Book*. Schaumburg: La Leche League International.
- Riordan, J. & Wambach, K. (2010). *Breastfeeding and Human Lactation*. Sudbury: Jones & Bartlett.

Il est important de souligner que, peu importe votre besoin, rien ne vous empêche de vous procurer le meilleur des tire-lait qui existe sur le marché. Vous en serez alors très satisfaite. Voici une sélection des différents types de tire-lait disponibles sur le marché :

Tire-lait	Caractéristiques	Nombre de cycles/min	Niveau de succion mmHg	Prix de détail *	Amorcer la production lactée	Maintenir la production lactée	Expression occasionnelle
Votre bébé	unique	45-60	200-220	Hors de prix!	x	x	
TIRE-LAIT ÉLECTRIQUES DE LOCATION							
Ameda (par Evenflo, distribué au Canada par Mother's Choice)							
Elite	portable à piston tubulure expression simple: 32,00\$ tubulure expression double: 52,00\$	30-60	0-250	1535,00\$	x	x	
Medela							
Symphony	portable à diaphragme tubulure expression simple: 24,00\$ tubulure expression double: 48,00\$	1 ^{re} phase: 120 2 ^e phase: 54-78	1 ^{re} phase: 50-200 2 ^e phase: 50-250	3100,00\$	x	x	
TIRE-LAIT ÉLECTRIQUES À DOUBLE EXPRESSION (utilisateur unique)							
Ameda (par Evenflo, distribué au Canada par Mother's Choice)							
Purely Yours	portable à piston 275-300 \$ avec sac de transport	30-60 (4 réglages)	0-250	220,00\$		x	
Medela							
Pump in Style	portable à diaphragme sac de transport compris modèle en bandouillère et sac-à-dos	1 ^{re} phase: 115 2 ^e phase: 52-75	1 ^{re} phase: 70-200 2 ^e phase: 60-220	340,00\$		x	
TIRE-LAIT ÉLECTRIQUES À PETIT MOTEUR (utilisateur unique)							
Medela							
MiniElectric	expression simple, fonctionnement manuel ou en courant alternatif ou continu	32-34	100-240	130,00\$			x
Swing	expression simple, fonctionnement en courant alternatif ou continu	1 ^{re} phase: 120 2 ^e phase: 45-78	1 ^{re} phase: 50-140 2 ^e phase: 50-250	190,00\$			x
TIRE-LAIT MANUELS À SIMPLE EXPRESSION (utilisateur unique)							
Medela							
Spring Express	cylindrique à ressort et piston à une main, bouclier flexible disponible	variable	0-250	53,00\$			x
Harmony	2 phases d'expression: stimulation et éjection du lait, à une main	variable	0-250	65,00\$			x
Ameda (par Evenflo, distribué au Canada par Mother's Choice)							
Tire-lait à une main	à une main, bouclier flexible disponible et poignée mobile pour plus de confort	variable	0-250	52,00\$			x

* Les prix mentionnés le sont à titre indicatif seulement.